

Lunes, 19 de abril de 2010



AYUNTAMIENTO DE LA ZUBIA
www.ayuntamientolazubia.com



El Ayuntamiento de La Zubia y el IAJ presentan el curso para jóvenes “Cocina en la emancipación”

La alcaldesa de La Zubia, Mercedes Díaz, y la coordinadora provincial del Instituto Andaluz de la Juventud en Granada, Olga Manzano, han presentado esta mañana el curso “Cocina en la Emancipación” que dará comienzo en el municipio el próximo 26 abril.

Díaz ha destacado que con este curso se pretende dar respuesta a “una demanda de nuestros jóvenes, ya que es cierto que al independizarse son muchos los que adquieren unos malos hábitos alimenticios que después son muy difíciles de corregir”. Asimismo destacó que “el proyecto gira en torno a cuatro pilares básicos: educación, participación, formación e información” y tiene entre sus objetivos “fomentar la puesta en práctica de hábitos y actitudes saludables y ofrecer conocimientos gastronómicos que contribuyan a la emancipación juvenil”

Por su parte, Olga Manzano se ha manifestado en la misma línea que la alcaldesa destacando “la contribución que se hace para que los jóvenes presten más atención a su salud, previniendo malos hábitos alimentarios y, en definitiva, mejorando su calidad de vida, así como proporcionándoles una mayor independencia a la hora de elaborar sus propias comidas y no tener que

abusar de productos no tan saludables”. Además, Manzano ha añadido que este proyecto también es muy importante para el IAJ ya que “atiende la iniciativa de dos jóvenes, en este caso de La Zubia, que han querido compartir sus conocimientos de cocina”.

“Cocina en la Emancipación” se organiza en 13 sesiones en las que los 25 participantes aprenderán a confeccionar numerosos platos, elaborarán un libro de recetas, visitarán establecimientos del sector, recibirán una masterclass, participarán en mesas redondas, aprenderán pequeñas nociones sobre protocolo, así como un extenso conocimiento en manipulación de alimentos.

Durante el transcurso del proyecto, se le proporcionará al alumnado herramientas y recursos del Instituto Andaluz de la Juventud, como por ejemplo, servicios del Carné Joven, Programas Europeos, Campos de Trabajo, Programa EURES, recursos para la primera vivienda, planes de formación, y otras actividades municipales como Asesorías Juveniles, Plan de Actividades y Escuela de Igualdad.



